



Data: 2008-12-15 23:35:25 Temat: Konkursy

Olimpiada Zdrowy Styl Życia

Dnia 9 grudnia 2008r w Gimnazjum nr 1 we WrzeŃni juŹ po raz ósmy odbył siê etap rejonowy Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowia i Zdrowego Stylu Źycia.

Do naszej szkoły w tym roku przybyło 24 uczniów, po 2 z 12 gimnazjów ze swoimi opiekunami (Koścakowa, Brzeźna, Siekierk Wielkich, Czerlejna, Iwna, Kostrzyzna Wlkp., Nowego Folwarku, Zasutowa, Targowej Górki, Pyzdr, Gimnazjum nr1 oraz Gimnazjum nr2 we WrzeŃni).

Uczniowie ci zostali wyłonieni w etapach szkolnych tego konkursu. Zarówno pytania do etapu szkolnego i rejonowego zostały nadesłane z Zarządu Centralnego PCK we Warszawie. Uczestnicy rozwiązywali przez 45 minut test składający się z 30 pytań.

Komisja w składzie:

przewodniczący : **mgr Zbigniew Dzierżyński** (wiceprezes ZR PCK oraz dyrektor SSP nr 1 we WrzeŃni), członkowie: **mgr Jan Sznura** (naczelnik Wydziału Spraw Obywatelskich i Ochrony Zdrowia), **pani Anna Węcłewska** (pracownik Ośrodka Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej we WrzeŃni), **pani Krystyna Wieszczeńska** (pracownik ZR PCK we WrzeŃni) wyłoniła zwycięzców etapu rejonowego:

- I miejsce - **Anita Brona** - Gimnazjum nr1 we WrzeŃni
- II miejsce - **Marta Moch** -Zespół Szkół w Zasutowie
- III miejsce - **Iwona Kamińska** - Gimnazjum w Koścakowie

Cieszy fakt, Źe w etapie wojewódzkim w Poznaniu nasz rejon będzie reprezentowała uczennica z Gimnazjum nr1 we WrzeŃni - A. Brona.

Fundatorem nagród księzkowych i poczęstunku dla uczestników i nauczycieli był Urząd Miasta i Gminy, Starostwo Powiatowe oraz ZR PCK we WrzeŃni.

Podczas gdy komisja oceniała prace konkursowe uczestnicy wraz nauczycielami w sali konferencyjnej obejrzeli prezentacje multimedialne na temat zasad zdrowego stylu Źycia. Zostały one przygotowane (w ramach realizacji programu edukacyjnego "Trzymaj formê") przez członków kółka biologicznego - **Zuzannę Szymańską** kl.III d oraz kółka ekologicznego: **Karolinę Palińską**, **Barbarę Przybylską**, **Marcelę Michalak** i **Magdalenę Kominek** kl.II b.

Następnie odbyła się degustacja zdrowej żywności, wśród której znalazły się min. różne surówki ze świeżych warzyw, owoce, twarożek, ciemne pieczywo (przygotowane przez kierownika świetlicy **A. Dworecką** wraz z panią ze stołówki szkolnej i opiekuna SK PCK M.Sotirov). Członkowie kółka biologicznego i PCK przygotowali ulotki na temat zasad zdrowego stylu Źycia, piramidy zdrowego Źywienia oraz różne przepisy na napoje warzywne, surówki piękności, zdrowe zupy itp.

Po degustacji (w której uczestniczyli również nauczyciele z naszej szkoły i niektórzy uczniowie) komisja ogłosiła wyniki konkursu. Komisja i pani dyrektor szkoły Halina Kotyk wręczyła nagrody i dyplomy zwycięzcom. Rozdano również dyplomy nauczycielom za udział szkół w konkursie i przygotowanie uczniów.

Na zakończenie komisja podziękowała szkole za kolejne wzorowe przygotowanie etapu rejonowego olimpiady.

Propagowanie zasad zdrowego stylu życia wśród młodzieży z pewnością przyczyni się do uzyskania przez nich lepszej wiedzy na ten temat i wdrożenia tych zasad w ich codziennym życiu.

Zdjęcia z konkursu znajdziesz w [Galerii](#)

M.Sotirov
nauczycielka biologii i opiekunka SK PCK
Gimnazjum nr 1 we Wrześni

Artykuł pochodzi ze strony Wrzesińskie Forum Oświatowe:

wfo.wrzesnia-info.com

Adres tego artykułu to:

wfo.wrzesnia-info.com/modules.php?name=News&file=article&sid=454