

REGULAMIN SZKOLNEGO KONKURSU PROFILAKTYCZNEGO *„Powiedz NIE”*

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA W NACZĘSŁAWICACH

Celem konkursu jest:

- Kształtowanie zdrowego stylu życia i inspirowanie harmonijnego rozwoju organizmu;
- Utrwalenie wiedzy na temat alkoholu i jego wpływu na organizm człowieka,
- Uświadomienie własnej odpowiedzialności za ochronę zdrowia i życia;
- Wskazanie na szkodliwość używek oraz ukazanie zagrożeń, jakie niosą ze sobą uzależnienia;
- Integracja społeczna uczestników;
- Zaprezentowanie talentów poprzez zorganizowanie wystawy.

Organizatorzy:

Dominika Pośpiech-nauczyciel matematyki oraz Magdalena Gacek - nauczyciel przyrody w Publicznej Szkole Podstawowej w Naczęsławicach.

Uczestnicy:

Uczniowie klas I-VI Publicznej Szkoły Podstawowej w Naczęsławicach.

Termin konkursu:

28.11.2012

Przebieg konkursu:

KONKURS PRZEPROWADZONY BĘDZIE W DWÓCH KATEGORIACH:

- klasy I-III
- klasy IV-VI

Przebieg konkursu:

I etap – w ramach lekcji przyrody wśród uczniów klas IV-VI zostaną przeprowadzone trzygodzinne zajęcia na temat uzależnień (papierosy, alkohol, narkotyki, komputer, [telewizor](#), [słodycze](#))

II etap – klasy I-VI- konkurs wiedzy, w którym uczniowie będą odpowiadali na pytania i rozwiązywali zadania.

III etap – każda klasa ma przedstawić wcześniej przygotowany wiersz pt. „Dziękuję, ja się nie truję” oraz scenkę dotyczącą uzależnień:

Klasa I - od słodyczy

Klasa II - od telewizora

Klasa III - od komputera

Klasa IV - od papierosów

Klasa V - od alkoholu

Klasa VI - od narkotyków

W scenkach tych powinny zostać przedstawione zachowania asertywne.

IV etap – każda klasa przedstawia wcześniej wykonany plakat dotyczący uzależnień (tematem nawiązujący do przygotowanych scenek)

Punktacja:

II etap- wygrywa zespół z największą ilością czerwonych żetonów

III etap – wygrywa zespół z największą ilością punktów (skala 1-10)

Każda klasa wybiera spośród siebie cztery osoby, które będą tworzyły zespół klasowy. Spośród nich wybierają kapitana, który będzie wrzucał odpowiednie żetony do koszyczka (np. czerwony – odpowiedź prawidłowa, niebieski zła).

Pytania za 3 pkt. będą dla klasy IV, za 4 dla V, a za 5 dla VI.

Dzieci otrzymają na kartkach wydrukowane pytania, pod każdym pytaniem miejsce na odpowiedź, damy dzieciom chwilę czasu, a następnie będziemy na głos pytać. Osoba wyznaczona przez kapitana drużyny czyta odpowiedzi. Jury ocenia poprawność odpowiedzi i przyznaje punkty. Za każdą prawidłową odpowiedź czerwony żeton.

Następnym zadaniem będzie uzupełnianie zdań odpowiednimi wyrazami. Za prawidłowe wypełnienie czerwony żeton.

PYTANIA I ODPOWIEDZI

Pytania za 3 punkty dla klasy IV

1. Kto to jest abstynent?

Odp.

Abstynentem jest ten, kto w ogóle nie pije lub pije bardzo rzadko.

2. Czy człowiek uzależniony od alkoholu może się wyleczyć?

Odp.

Może jeżeli choroba jest jeszcze we wczesnym stadium, gdy tego naprawdę chce i przy pomocy lekarza specjalisty.

3. Co określamy napojem alkoholowym?

Odp.

Jest to produkt przeznaczony do spożycia zawierający ponad 1,5 % alkoholu etylowego.

4. Co jest symbolem trzeźwości?

Odp.

Kwiat krokusa.

5. Co to jest alkoholizm wtórny?

Odp.

Powrót do picia alkoholu po dłuższej przerwie w życiu.

6. Komu zabrania się sprzedaży napojów alkoholowych?

Odp.

Osobom, które nie ukończyły 18 lat i osobom nietrzeźwym.

7. Co to są gorzelnie?

Odp.

Zakłady przemysłowe produkujące spirytus, wódkę z ziemniaków, zboża i innych produktów.

8. Jakie są objawy alkoholizmu przewlekłego?

Odp.

Czerwona, nabrzmiąca twarz, drżenie języka i rąk, chrypka.

9. Starszy kolega częstuje Cię cukierkiem, na którym nie ma żadnego napisu. Zapewnia Cię, że po nim poczujesz się świetnie. Czy go posłuchasz? Uzasadnij odpowiedź

Pytania za 4 punkty dla klasy 5

1. Kto to jest alkoholik?

Odp.

Alkoholik to osoba pijąca nadmiernie, uzależniona od alkoholu w takim stopniu, że występują u niej zaburzenia zakłócające jej zdrowie fizyczne i psychiczne

2. Czym cechuje się alkoholizm młodzieńczy?

Odp.

Rozwija się szybciej niż u dorosłych. Cechuje się złośliwym, galopującym przebiegiem. Już po dwóch, trzech latach powstaje uzależnienie. Dotyczy osób od 12-stego do 21-ego roku życia.

3. Wyjaśnij znaczenie słowa prohibicja?

Odp.

Zakaz produkcji i sprzedaży napojów alkoholowych.

4. Co to są kluby AA?

Odp.

Są to kluby anonimowych alkoholików, w których dobrowolnie zrzeszają się byli alkoholicy. Ich celem jest niesienie sobie pomocy.

5. Co rozumiemy pod nazwą alkohol niekonsumpcyjny?

Odp.

Denaturat, spirytus salicylowy, woda brzozaowa, woda kolońska, krople walerianowe.

6. Jaka jest różnica między alkoholikiem a pijakiem?

Odp.

Alkoholik to człowiek uzależniony od alkoholu, pijak to człowiek nadużywający napojów alkoholowych.

7. Do jakich zmian w mózgu prowadzi picie alkoholu?

Odp.

Długotrwałe picie alkoholu powoduje niszczenie komórek w korze mózgowej, które

prowadzi do obniżenia sprawności umysłowej i zaburzeń psychicznych.

8. Podaj inne nazwy najgroźniejszego ze wszystkich alkoholu metylowego?

Odp.

Spirytus drzewny, metanol.

9. Znalazłeś na podłodze kolorową pastylkę. Nie jesteś pewien, czy to cukierek, czy lekarstwo. Czy ją zjesz? Uzasadnij odpowiedź

Pytania za 5 punktów dla klasy VI

1. Co to są napoje bezalkoholowe?

Odp.

Są to napoje nie zawierające alkoholu, np. soki owocowe, jarzynowe, wody mineralne, przetwory mleczne, koktajle, itp.

2. Co to jest utrata kontroli nad piciem?

Odp.

Jest takim stopniem uzależnienia od alkoholu, że pijący nie wie jak długo będzie pił i ile wypije.

3. Jaki wpływ ma picie alkoholu na organizm młodego człowieka?

Odp.

Ma zgubny wpływ. W bardzo szybkim tempie niszczy organizm. Młody organizm bardzo szybko się uzależnia i młody człowiek może stać się alkoholikiem.

4. Na czym polegają omamy czuciowe?

Odp.

Choremu wydaje się, że po jego ciele chodzą mrówki, pająki, itp.

5 Co to jest alkoholizm?

Odp.

Jest to choroba, która polega na uzależnieniu od alkoholu, zaczyna się i rozwija podstępnie. Może doprowadzić do przedwczesnej śmierci.

6. Co to jest piwo?

Odp.

Napój alkoholowy zawierający od 1,5 do 6,0 % alkoholu etylowego, otrzymywany przez fermentację ze słodu jęczmiennego, chmielu, drożdży i wody.

7. Co to jest denaturat i do czego służy?

Odp.

Jest to alkohol etylowy o wysokim stężeniu zawierający wiele substancji trujących. Jest przeznaczony do celów opałowych i technicznych.

8. Po co są izby wytrzeźwień?

Odp.

Zadaniem izby wytrzeźwień jest izolowanie osób nietrzeźwych do czasu wytrzeźwienia, nie dłużej niż 24 godz. Udzielenie im pomocy sanitarnej i medycznej.

9. Starszego brata przyłapałeś na paleniu papierosów. Namawia Cię do spróbowania. Mówi, że tchórze się tylko boją. Spróbujesz? Uzasadnij odpowiedź

Proszę uzupełnić zdania wybierając odpowiednie wyrazy :

w pułapce bez wyjścia, narkotyki , krótko, substancji chemicznych, wyniszczają, śmierć, długo, uszkodzić, narażają, nerwowy, szybko.

1. powodują silne uzależnienie.
2. Narkotyki organizm.
3. Narkomana najczęściej czeka w młodym wieku.
4. Od niczego człowiek nie uzależnia się takjak od narkotyków.
5. Wąchanie..... to też narkomania.
6. Wąchanie różnych substancji chemicznych może..... Twój układ
7. Przyjemne wrażenia po narkotykach trwają bardzo, przygnębienie i cierpienie trwają
8. Jeśli nie potrafisz odmówić, znajdziesz się

KLASY I-III

Drużyny 4-osobowe, spośród nich kapitan

*Układanie rozsypanki literowej

Uczniowie z klasy I – „Od piwa i wódki rozum krótki”,

Uczniowie z klasy II - „Za narkotyki dziękuję, ja się nie truję”

Uczniowie z klasy III – „Nie przystawaj z palaczami, rzuć palenie i bądź z nami”.

*, „ Co jest zdrowe dla Ciebie, a co szkodzi Twojemu zdrowiu” – dobieranka.

Zadaniem dzieci będzie wybranie spośród rysunków lub ilustracji przedstawiających zdrowe produkty żywnościowe i używki odpowiednich produktów

*Zadaniem drużyny będzie dobranie rysunków (przedstawiających sytuacje sprzyjające uzależnieniom i sytuacje pozytywne) do buźki wesołej i do buźki smutnej.

Za każde prawidłowo wykonane zadanie –czerwony żeton.

Rozstrzygnięcie konkursu na najładniejszy wiersz, scenkę i plakat.

Wręczenie nagród – niespodzianek.

ufffffffffff